

Aswoensdag

Na drie dolle dagen is het tijd om te vasten.



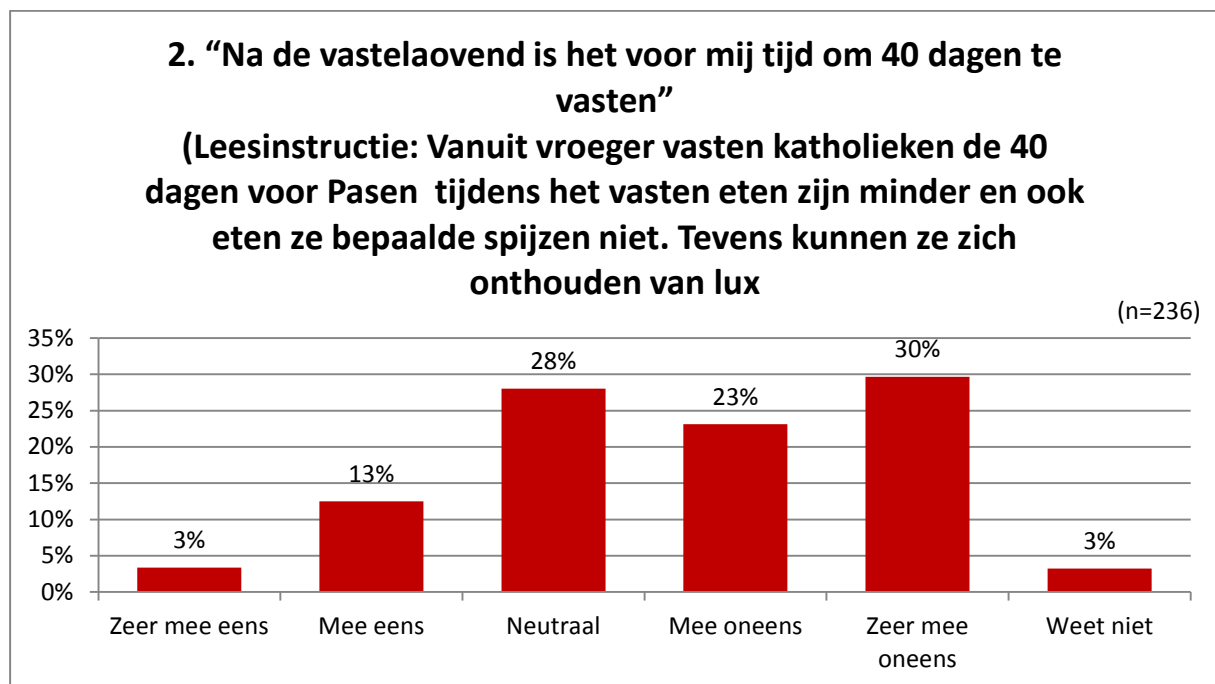
Anders, namelijk:

- Aan de hand van mijn gemoedstoestand zal ik een activiteit ondernemen.
- Aan tradities vasthouden
- Als een gewone woensdag beleven met 's middags bezoek van de kleinkinderen
- Beginnen met de vastenperiode!
- Beginnen met vasten
- Ben geen carnavalist
- Ben met vakantie
- Ben op vakantie
- Beschouw het als een normale woensdag
- Bestuurlijk
- Bezinning en vasten
- Buitenland
- Een gewone dag net als anders
- Genieten van de rust
- Genieten van een vrije dag. Zonder kerk- of cafébezoek en zonder uitslapen.
- Gewone dag
- Gewone werkzaamheden
- Gewoon doorgaan met ons leven
- Gewoon een doorde weekse dag
- Gewoon wat ik altijd doe, 365 dagen in het jaar.
- Gewoon werken
- Haring happen bij ons thuis al jaren traditie
- Huishouden
- Ik ben geen carnavalsvierder en vroeger werkte ik tijdens de carnavals dagen als compensatie

voor vrije kerstdagen.

- Indien clowne trekken dan n dag vrijaf
- Laat iedereen zelf bepalen wat hij doet
- Meestal maak ik met de carnaval een kort reisje
- Mijn gewone dagelijkse dingen
- Niets
- Niets afwijkends van normaal patroon.
- Normaal doen (2x)
- Normaal leven als anders
- Normale dag
- Normale dag als geen andere
- Normale levenswandel
- Op vakantie
- Opnames carneval tv bekijken
- Sporten
- Start met de retraite veertig dagen
- Stedentripje
- Terug van vak.
- Vakantie (4x)
- Vier geen carnaval
- Wandelen (3x)
- Wandeling maken 10 tot 12 km.
- Werken

In hoeverre bent u het (on)eens met de volgende stelling?



Toelichting

- Mee eens**
- Door het hele jaar genomen met zoveel evenementen, feesten, programmering, verplichtingen etc. kan deze periode voor menig een mogelijkheid zijn voor bezinning, nader beraad, onthouding op het gebied van eten, vertier en vermaak. Rust brengt nieuwe inzichten en energie !!
 - Niet meer vasten in de kerkelijke zin maar stilstaan bij het feit hoe goed dat je het hebt en dat het ook met minder kan!
- Zeer mee oneens**
- Ben het hele jaar voor je medemensen aanwezig dan hoef je echt niet te vasten of andere 'tegen-natuurlijke' maatregelen te nemen!!
 - Geloof mag en moet niet opgedrongen worden, en zeer zeker niet door de overheid.
 - Is toch zeker uit de tijd.

2.1 Kunt u dit kort toelichten?

- -
- .-----
- 40 dagen vasten is een regel vanuit de katholieke kerk.
In mijn optiek wordt er me iets opgelegd vanuit een religie waar ik niet achter kan staan. Zie het nut er ook niet van in. Als ik zou willen vasten, dan bepaal ik dat zelf wel.
- 40 dagen vasten is verzonnen door iemand die te lang carnaval gevierd heeft. Eten en drinken moet de mens en dat gaat simpelweg door.
- Af en toe letten op snoepen verder gewoon zoals altijd gezond eten
- Alleen nog op goede Vrijdag doe niet uw rol
- Als 'traditie' proberen met de rest van de familie mee te doen, echter lukt dit meestal niet de volledige 40 dagen. Ik vind dat deze traditie toch bij carnaval hoort en geprobeerd moet worden deze traditie in stand te houden.
- Als ik wil vasten hoef dat niet via de regels van een geloof.
- Als je geen carnaval viert (de beest uithangt) hoef je ook niet te vasten .

- Als je gewoon leeft, niet buitensporig, hoef je niet te vasten.
- Als mensen dat willen moeten ze dat doen. ik ben niet katholiek
- Als niet religieus persoon zal ik niet vasten.
- Aswoensdag en goede vrijdag zijn voor mij de vasten dagen
- Beetje vasten, niet echt
- Behoeft om vast te houden aan tradities
- Ben Atheïst.
- Ben geen katholiek (2x)
- Ben niet (meer) gelovig.
- Ben niet gelovig
- Ben niet katholiek (2x)
- Ben niet meer gelovig
- Ben niet meer religieus denkend.
- Ben niet religieus
- Ben niet RK-actief
- Ben niet zo gelovig
- Ben niet zo katholiek
- Ben te bourgondisch ingesteld om die afspraak met mezelf te kunnen maken
- Bezinning en mindr alcohol
- Bijna niemand weet nog wat vasten betekend
- Bourgondiërs vasten niet.
- Daar heb ik geen antwoord op.
- Dat is niet meer van deze tijd. (2x)
- Dat moet ieder voor zich weten
- De katholieke link tussen Carnaval, Pasen en vasten is er voor velen al lang niet meer.
- De tijden zijn veranderd
- De uitdaging aangaan is goed voor iedereen
- De vastentijd is wel een tijd van enige bezinning; niet meer zo streng als vroeger maar toch.
- Die tijd is voorbij voor mij , de enige dag absoluut geen vlees is goede vrijdag
- Dit heeft niet met geloof te maken maar een kwestie van discipline testen en je lichaam reinigingen en voorbereiden op een ander seizoen.
- Dit is een achterhaalde stelling van een instituut (RK kerk) dat de mensen lang genoeg voor de gek heeft gehouden. Niet meer van deze tijd.
- Dit is eigenlijk niet meer van deze tijd
- Dit moet iedereen voor zichzelf weten.
- Dit tijdperk is gelukkig voorbij
- Doe niet aan carnaval en ben niet katholiek
- Door mijn ziekte ben ik me bewust van alle dingen waaraan je door te vasten herinnerd wordt.
- Echt iets uit het katholieke verleden
- Een tijd voor bezinning en soberheid. Niet in extreem vasten maar wel wat bewuster omgaan met luxe-artikelen en onze rijkdom
- Er zijn mensen die dagelijks problemen hebben om het kostje voor de dag bij elkaar te krijgen. Zij vasten al het hele jaar.
- Even bij komen van alles
- Geen katholiek = je moet sowieso op gezette tijden matigen; hoef niet deze periode te zijn
- Geen vasten voor ons
- Geen vlaai, snacks en alcohol
- Geen vlees op goede vrijdag.
- Heb hier niets mee.

- Heb niks met carnaval
En religie
- Heb nooit iets met vasten gehad
- Heel persoonlijk
- Helaas is vasten geschiedenis geworden.
- Het 40 dagen vasten is in onze huidige tijd met alle stress en toestanden eigenlijk niet meer te realiseren zonder dat dit gezondheidsklachten kan veroorzaken
- Het geloof bepaald al lang niet meer de leefstijl van mensen. Wie dit wil moet het maar doen en dat geldt voor alle geloven.
- Het zou voor ons ieder een goede zaak zijn. Stilstaan bij zaken gezien alle ellende en obesitas in de westerse landen. Maar je kunt ook buiten die 40 dagen daar mee bezig zijn.
Indien strenge katholieken hieraan willen vasthouden goede zaak, ieder zijn eigen invulling hieraan.
- Hoeft van mij niet
- Houd niet van Carnaval, doe er dus ook niets mee!
- Ieder die behoefte heeft om te vasten mag dit vrij naar eigen behoefte doen
- Ieder persoon moet deze beslissing voor zichzelf nemen.
- Ieder zelf bepalen
- Iedereen zijn eigen religie
- Iedereen zijn keus. De mijne is het niet. Ik stel me verdraagzaam op in deze, zoals ik me verdraagzaam opstel tegenover alle religies (iets dat steeds meer verloren gaat tegenwoordig).
- Iik ben katholiek maar doe hier niets meer meeinmiddels.
Het liefst liet ik mij zelfs uitschrijven uit de kerk.
- Ik heb geen geloof
- Ik belijd geen actief geloof meer.
- Ik ben 83 jaar oud en nu vasten is niet aan te raden
- Ik ben katholiek opgevoed dus tijdens de vaste tijd geen snoep of extra hapjes, op Aswoensdag en de vrijdagen in de vasten geen vlees
- Ik ben katholiek. Echter is ga niet leven volgens een boek wat is geschreven 1000-den jaren geleden. Mijn geloof beleef ik met mijn hart en door waarden en normen. al vind ik een kerk wel noodzakelijk voor de rituelen van doop communie etc. maar omdat de kerk te traditioneel is en niet is meegegaan in de tijd, trekt mij dit niet meer.
- Ik ben niet gelovig, en heb geen 40 dagen vasten nodig om in te zien dat anderen het slecht gaat , of waarom vasten we ?
- Ik ben niet gelovig.
- Ik ben niet gelovig. Dus ook dit soort zaken doe ik niet aan mee.
- Ik ben niet katholiek (3x)
- Ik ben niet katholiek en ik vast niet.
- Ik ben niet katholiek en voel me daaraan ook niet verbonden
- Ik ben niet religieus.
- Ik bepaal zelf wat ik daarmee doe
- Ik bezuinig vaker door het jaar door
- Ik doe dan wat ik zelf wil.
- Ik doe dit niet vanuit religieus oogpunt, maar omdat ik het een mooi moment vind om na de Kerst en carnaval eens een tijdje te matigen.
- Ik doe niet aan geloof
- Ik doe niet aan vasten, maar vier ook geen carnaval meer.
- Ik doe niet aan vasten. Al drink ik in die periode wel nauwelijks alcohol omdat ik daar na carnaval wel even klaar mee ben :-)

- Ik gun alle mensen van harte die carnaval als ze ervan houden toe. Maar mensen die daar niks mee hebben zal je ook moeten respecteren.
- Ik heb niets meer met de kerk
- Ik heb niets met de kerk
- Ik overdrijf het hele jaar niet, en leef gewoon op dezelfde voet verder.
- Ik probeer het wel, vasten is hoe dan ook goed om af en toe te doen
- Ik probeer in deze tijd minder suiker te eten en op de voeding beter te letten na een goede uitlaat klep te hebben gehad
- Ik vast niet meer, wel heb ik steeds in gedachten dat het vastentijd is en ik probeer te leven als een goed navolger van Christus
- Ik vast vaak genoeg door het jaar heen door mijn gering salaris
- Ik vier geen carnaval en ik doe niet aan vasten. Ik ben wel katholiek, maar ben niet zo bezig met het geloof.
- Ik vier wel carnaval, maar ben geen praktiserend katholiek.
- Ik vind dat een ieder dit zelf moet beslissen.
- Ik vind dingen die min of meer opgelegd worden door een godsdienst de grootste onzin
- Ik vind dit niet meer relevant in deze tijd.
- Ik wil best op vrijdag geen vlees eten maar verder is het voor mij niet belangrijk
- Ik zie vasten niet zozeer iets als wat je in die 40 dagen doet. Beter is om af en toe jezelf iets te 'ontzeggen' en dit te gunnen aan minderbedeelden.
- Ik zou wel mee willen vasten maar ivm medische toestand krijg ik bijvoeding en een strak calorierijk menu dus kan niet minderen met eten
- In de aanloop naar Pasen bestaat de behoefte lichaam en geest op orde te brengen door een periode van onthouding, en dat hoeft niet specifiek minder eten en drinken te zijn, minder consumeren of minder amusement kan ook heel waardevol zijn. Wat men ook kiest is eender belangrijk is dat men er achter staat en probeert vol te houden.
- In de vastentijd zouden we ons op allerlei manieren bewust moeten maken van honger en armoede, vlakbij maar ook op allerlei plekken op aarde.
- In elk geval enkele kilootjes wegvasten
- Is toch een mooie traditie
- Is niet meer als vroeger.
- Is niet meer van deze tijd
- Is niet meer van deze tijd!
- Is uit de tijd
- Is vervlogen tijd voor praktisch iedereen is iets uit de vorige eeuw geworden; er houdt zich volgens mij onder de 90 jaar niemand meer aan...
- Kan ik weer een beetje afvallen
- Katholiek denken en zijn kan ook op andere manieren
- Katholieke kerk gaat niet mee in veranderingen
- Laat de mensen zelf bepalen of en wanneer men vast
- Leef en eet zoals anders ook
- Leef redelijk bescheiden.
- Leeftijd en gezondheid
- Lukt niet
- Maak eenieder voor zich zelf uit
- MIJ HOEFT NIEMAND TE ZEGGEN WAT IK DOEN EN LATEN MOET, DAT WEET IK ZELF
- Mijn vrouw werkt bij nonnen
Die houden zich echt nergens aan...
- Moet iedereen zelf bepalen wat hij/zij doet.

- Moet iedereen zelf weten
- Moet so wie so afvallen....past meteen een beetje in de traditie!
- Moet toch afvallen en dan is dit een goede gelegenheid
- Moeten de mensen zelf weten. Slecht is het niet
- Nee (3x)
- Neen (2x)
- Nier noodzakelijk
- Niet gelovig (2x)
- Niet katholiek.
- Niet meer gelovig
- Niet praktiserend katholiek
- Niet religieus
- Niet vasten, wel bezinnen
- Nooit aan gedaan.
- Nooit echt gedaan dat vasten.
- Om te voorkomen dat wij het hele jaar carnaval hebben dient er tijd te zijn voor bezinning.
- Onzin
- Ouderwetse regel, moet echter ieder voor zich uitmaken.
- Overtuigd katholiek
- Praktiseer het geloof niet op deze manier
- Probeer een beetje op te letten maar doe niet aan vasten
- Probeer me zoveel mogelijke eraan te houden
- Rk mensen doen dit nu eenmaal
- Sinds bijna 30 jaar drink ik vanaf dinsdag 00.00 uur t/m Paaszaterdag om 00.00 uur geen druppel alcohol. Mijn vasten.
- Soms doe ik mee, door onthouding aan snoep en alcohol, maar niet elk jaar.
- Tijden zijn veranderd
- Twee doelen.
 1. Godsdienstig
 2. Tijd om af te vallen !
- Vanuit geloofsovertuiging is dit bewust waar ik aan werk. Met name de vrijdagen worden met vasten ingedeeld, en dagelijks in gebed.
- Vanuit mijn opvoeding ken ik het vasten maar tegenwoordig wordt er niets meer aan gedaan dacht ik.
- Vast alleen op aswoensdag en goede vrijdag
- Vasten en zich onthouden van luxe dingen voor een bepaalde periode is voor iedereen gezond en louterend, maar niet vanuit een bepaalde geloofsovertuiging.....
- Vasten is niet meer van deze tijd
- Vasten is nooit mijn ding geweest.
- Vastentijd is van belang dat iets wat je heel graag eet of doet achterwege laat dit geeft een kans op bewustwording van gewoontes
- Vier geen carnaval
- Vier geen carnaval meer.
- Vier geen carnaval.
- Voor de zelfdiscipline niet slecht om zich van bepaalde dingen te onthouden van tijd tot tijd.
- Voor diegene die streng gelovig zullen zich zuiver op de vasten richten.
Diegene die ruim denker zijn houden zich aan bepaalde regels wat de vasten beterft niet op.

- Voor mezelf is Vasten niet meer van toepassing. Het was alleen maar niet snoepen en niet overvloedig eten. De vastentijd zou wel wat meer aandacht mogen besteden aan het verkleinen van de verschillen tussen rijk en arm in onze eigen leefomgeving. En daarvoor wat offers brengen en proberen een mentaliteitsverandering teweeg te brengen.
- Voor ons zelf doen we alleen de vrijdagen, zonder vlees te eten
- Waarom toelichten?Ik vind dat dit ieders persoonlijke mening is.
- Was vroeger zo maar niet meer van deze tijd
- Wat is het nut hiervan?
- We leven in ee
- We zijn lang genoeg voor de gek gehouden door de leden van de kerk.
- Wees niet zo 'hypocriet'
- Wel gelovig maar we doen niet aan vasten.
- Wie carnaval viert moet ook vaste. Niet alleen in eten, ook in nicotine, in alcohol en 40 dagen geen sex. In deze 40 dagen zouden alle cafe's en bars gesloten moeten zijn of geen alcohol schudden. De Ramadan is een betere vaste tijd vorm als christelijk vasten.
- Wie gaat carnavallen moet ook de verplichting van vaden op zich nemen.
- Wij zitten in een wereld van onveilig gevoel . en wij moeten er voor uitkomen dat wij Katholiek zijn, ik heb niets tegen moslims als ze er naar leven. maar wij komen uit een land waar katholiek en protestant samen kunnen. dus ik ga mijn geloof na en hoop hierdoor anderen een voorbeeld te zijn.
- Zie boven.
- Zie hierboven. Religie leeft in die zin dat ook hier met de tijdgeest mee moet gaan.
- Zo gelovig ben ik niet. Tevens zie ik dat in de huidige tijd niet echt gebeuren
- Zonder gelovig te zijn vind ik het prettig een keer per jaar te vasten. Voor mij betekent dit geen vlees eten, geen alcohol drinken en geen gebruik te maken van sociale media. Het vereist een bepaalde discipline en doorzettingsvermogen, iets wat ik bij veel mensen mis!
- Zouden meer mensen moeten doen, is gezond.