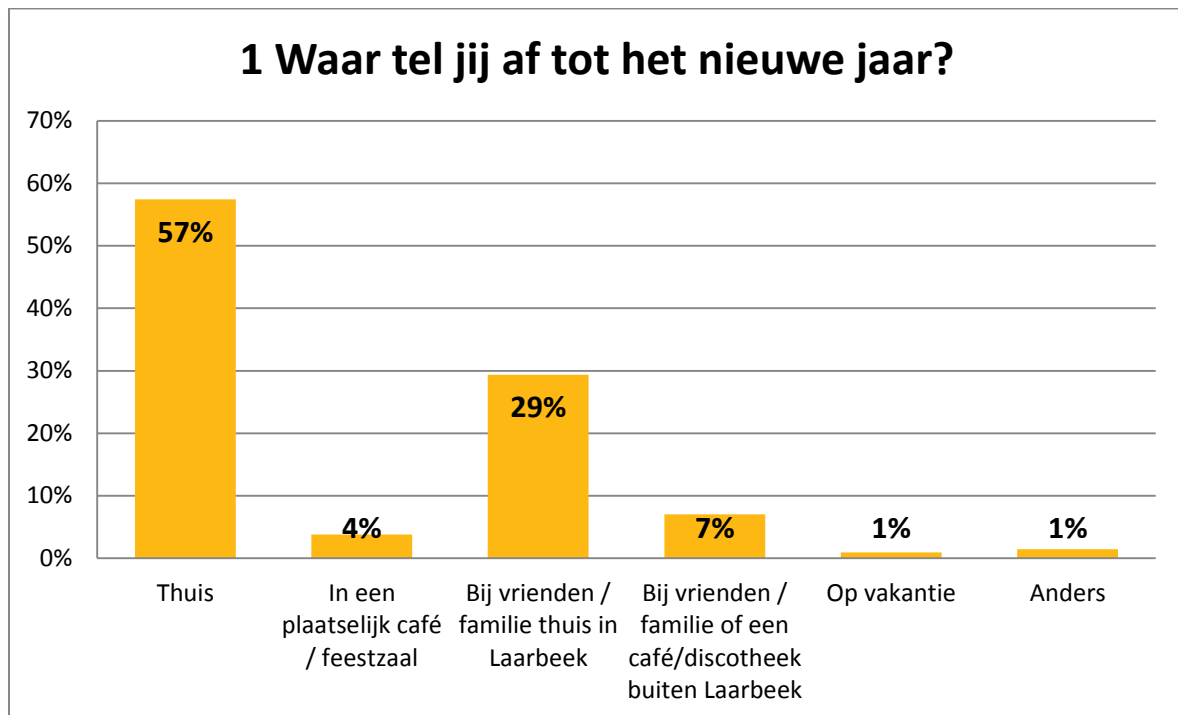


# Oud & nieuw

## Onderzoeksresultaten TIPMooiLaarbeek.nl

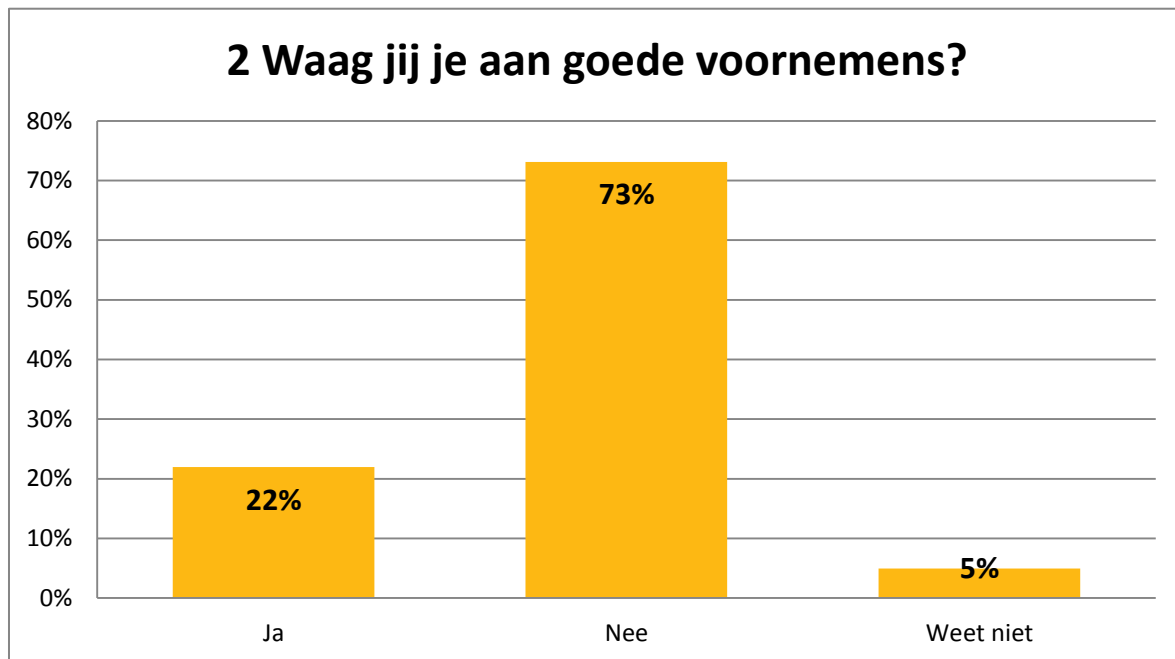
### Oud & nieuw



### Toelichting:

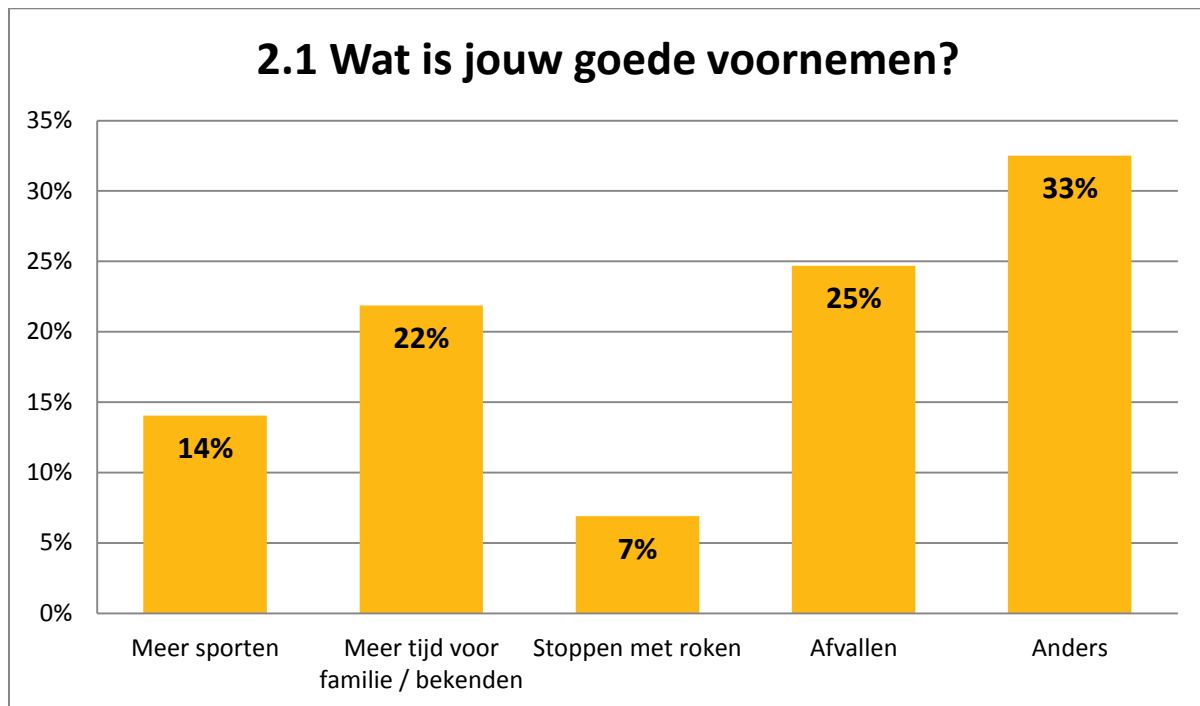
- Boxtel bij familie
- Nog geen idee
- Op het schip van mijn man en anders bij vrienden of gewoon thuis.

Een nieuw jaar staat vaak in het teken van goede voornemens.



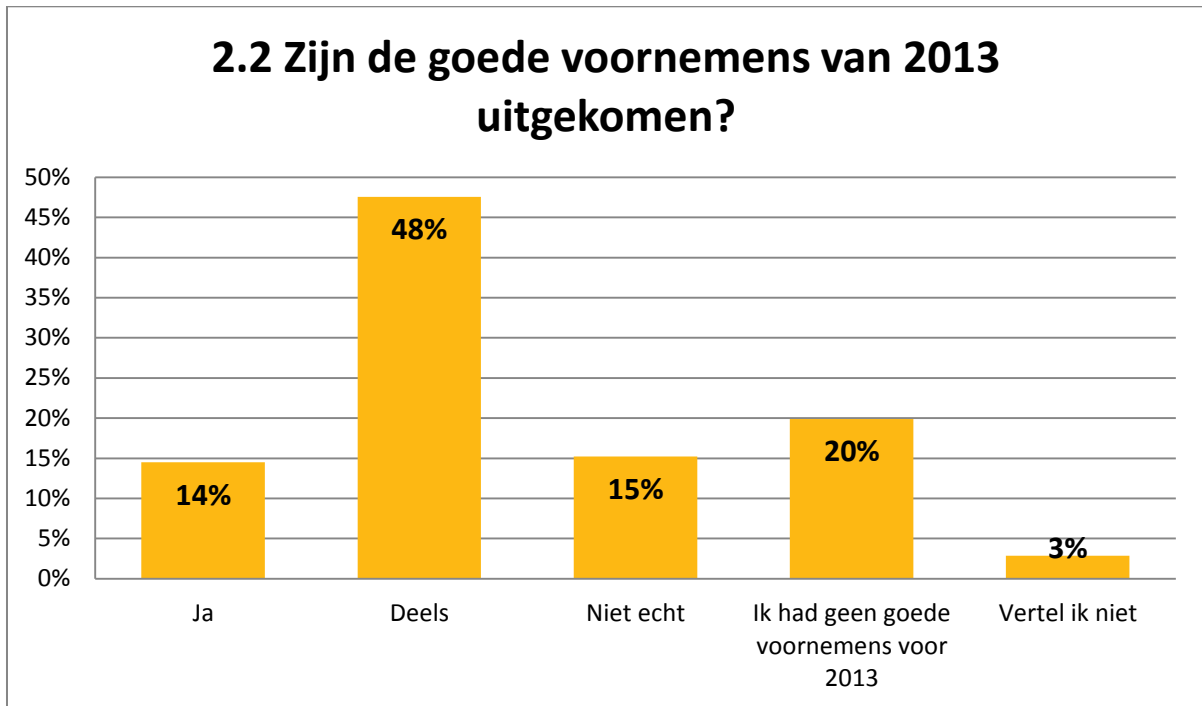
#### Toelichting

- Afvallen
- Die komen toch niet uit.
- Die komen toch nooit uit Maar ik vind ook als je een goed voornemen ergens voor hebt, je niet moet wachten tot nieuwjaar maar dit het hele jaar door moet oppakken
- Gezond blijven door veel te bewegen
- Gezonder leven
- Helaas blijven goede voornemens niet meer dan dat goede voornemens.
- Het hele jaar kun je je dingen voornemen, en dat werkt zeker zo goed. Dan ben je bewuster bezig met je voornemen en dan is de kans van slagen groter.. En een voornemen lukt toch alleen maar als je er zelf voor 100% achter staat...
- Ik begin iedere nieuwe dag met goede voornemens
- Ik hoef niet te wachten op een nieuw jaar om goede voornemens te hebben en er naar te streven om die vol te houden. Daarnaast is een mens zoals hij is, jezelf veranderen gaat bijna niet. Probeer daarom gelukkig te zijn hoe je bent.
- Ik neem me dingen voor het gehele jaar door. Niet perse omdat er een nieuw jaar beging
- Komen meestal toch niet uit. Het loopt vaak anders dan gepland.
- Komen toch nooit uit.
- Niet alleen met nieuwjaar, maar het gehele jaar door.
- Niet op januari, goede voornemens maak ik dagelijks.
- Nooit gedaan
- Stoppen met roken
- Vaak helpen die goede voornemens in het nieuwe jaar toch niet



#### Toelichting

- Al het voorgaande
- Bedrijf opstarten
- Beter op tijd komen
- Energie stoppen in het solliciteren naar een nieuwe baan.
- Gewoon blij zijn dat ik er mag zijn, genieten van het elk moment.
- Gewoon doen
- Gezonder eten – meerdere malen genoemd
- Ik stel mezelf elk jaar een nieuw doel
- Meer doen wat ik zelf graag wil
- Meer genieten
- Meer naar mijn lichaam luisteren(gezondheid!)
- Meer tijd met gezin
- Miljonair worden
- Misschien een baan
- Nog meer werken aan gezondheid en alle dingen die het leven leuker maken!
- Op de been blijven
- Plannen meteen ten uitvoer brengen.
- Positief denken
- Sparen voor vakantie
- Tijd vrijmaken/afblokken voor theater-muziekuitvoering of concert.
- Verhuizen – meerdere malen genoemd
- Zuiniger aan doen



#### Toelichting

- Wilde Hbo opleiding gaan volgen, dit is uiteindelijk korte cursus geworden.